



Der TSV Dieringhausen präsentiert die “One Hour Speed Challenge 2018“

Termin: Donnerstag 12.07.2018 ab 17.15 Uhr

Veranstaltungsort: Stadion am Hammerhaus in 51645 Gummersbach Dieringhausen, Zum Sportplatz 27d

Veranstaltungsmodus

- Die Wettbewerbe finden auf der Tartanbahn im Stadion statt
- Startberechtigt sind ausschließlich 2er Teams
- Laufzeit auf der Bahn beträgt exakt 1 Stunde. Ziel: maximale Gesamtkilometer !!
- Die Teammitglieder wechseln innerhalb der Stunde beliebig oft.
- Die Rundenanzahl wird pro Läufer über den Chip in der Startnummer bei überlaufen der Messmatte erfasst und dann für das Gesamtergebnis addiert

Wertung:

Die Wertung erfolgt in zusammengefassten Altersgruppen (Keine Wertung nach DLO), unterteilt in weibliche, männliche und Mixed – Teams. Gewertet wird die Gesamtstrecke beider Teammitglieder über die Addition der gelaufenen Runden. Bei Rundengleichheit zählt die Entfernung der angefangenen Runde nach Beendigung der Stundenregelung. Die Entscheidung der Wettkampfkommision ist bindend!

- Altersgruppe 1 = M/WU20 bis M/W45
- Altersgruppe 2 = M/WU20 bis M/W 80
 - (Achtung: besteht ein Team aus Startern beider Altersgruppen, erfolgt die Wertung in der Klasse des jüngeren Teilnehmers)
- Altersgruppe 3 = MW U18/16/14 (Jüngere Teilnehmer sind nicht erlaubt. Jugendliche U18/16/14 dürfen keine Teams mit Erwachsenen bilden!)

Zeitplan

- ab 17.15 Uhr: Ausgabe der Startnummern
- 18 Uhr – 19 Uhr Startgruppe 1: Jugendliche, sowie alle Damen Teams
- 19.15 Uhr – 20.15 Uhr Startgruppe 2: alle Herren- Teams und Mixed Teams Erwachsene
- (der Veranstalter behält sich vor, je nach Meldezahlen die Anordnung der Startgruppen anzupassen. Änderungen im Zeitplan werden mind. drei Tage vor Beginn der Veranstaltung auf der Website bekannt gegeben)
- Siegerehrung im direkten Anschluss an die Wettbewerbe der einzelnen Startgruppen

Auszeichnung

- Ehrung und Urkunden für alle Teams am Veranstaltungstag. (Keine Onlineurkunden, keine Nachsendung per Post)
- Pokale für die Sieger der Gesamtwertung bei Frauen, Männern und Mixed Teams innerhalb der beiden Altersgruppen. Medaillen für Platz 2 und 3
- Pokale für die Sieger der Gesamtwertung der weiblichen, männlichen – und Mixed Jugend Teams. Medaillen für Platz 2 und 3

Startgeld/Anmeldung

- Erwachsene: 10 Euro pro Team
- Jugendliche: 5 Euro pro Team
- Aus organisatorischen Gründen ist die Anmeldung ausschließlich über Voranmeldung möglich. Keine Nachmeldung am Wettkampftag.
- Anmeldungen über die Website www.runningandmore.de oder per Mail an koenigdieter@arcor.de unter Angabe von. Teamnamen, Namen, Vornamen, Geschlecht, Geburtsdaten
- Meldeschluss ist Sonntag der 8. Juli um 20 Uhr
- Ansprechpartner: Dieter König, Tel.: 01703114836

“It’s better to be fast! Dont stop
when you are tired, stop
when it’s done!“

