

Bericht aus Bonn (Deutsche Post Halbmarathon 6.April 2014)

Es war wieder einmal soweit: „Bonn ruft“ mit einem sehr schönen Lauf am Anfang der Laufsaison 2014.

Auch der TSV war wie immer mit einer Gruppe Läufer vertreten. Mit guter Laune ging es sehr früh morgens um 6 Uhr vom Treffpunkt Sportplatz Hammerhaus zum ersten großen Laufevent des Jahres nach Bonn. Schnell waren die Autos aufgeteilt und einige „Mitläufer“ des Firmenteams der Fa. Kind & Co wurden am Wegesrand aufgesammelt.

Recht fix waren wir auf unserem altbekannten Parkplatz am Siegburger Bahnhof angekommen und diskutierten in der Bahn auf dem Weg nach Bonn die alten Themen zum optimalen Verlauf des Rennens. (Obst ja/Nein?? Schlafen genug ?? Dextro?? Pillen ??? Kompress-Socken??? Schuhe alt / neu ?? Trinken Ja/Nein wenn wieviel???)

Das Wetter war noch etwas ungemütlich und auf dem Weg über die Kennedybrücke gab es die ersten Frostbeulen. Na ja, dann schnell ab zum Start und die Suche nach dem richtigen Zelt zur Kleiderabgabe konnte beginnen.

Nachdem alles soweit geklärt war, ging es nun ab in den Startblock. Dies war etwas schwierig denn ca. 13500 Starter für alle Disziplinen wollten das auch. Besonders der nervöse Toilettengang vor dem Start war wieder eine Herausforderung.

Der Startschuss viel pünktlich und das Rennen begann bei bester Laune.

Mit zunehmendem Rennverlauf besserte sich auch das Wetter und das was man gegen die Kälte angezogen hatte, musste wieder weichen. Der Lindwurm der (Halb) Marathonläufer zog sich quer über beide Rheinseiten in Bonn. Da wir alle recht gut vorbereitet waren, sind alle Läufer mit guten Ergebnissen nach knappen 2 h ins Ziel gekommen. Besonders die letzten Meter durch die Zuschauer gesäumte Innenstadt war ein tolles Erlebnis.

Nach dem Zieleinlauf gab es noch eine schöne Medaille und wir trabten stolz Richtung „Fressmeile“ auf den Wiesen vor der Uni. Trotz der Menschenmassen haben wir uns schnell gefunden und erholten uns bei Erdinger,Brühe,Obst,und Broten von den Strapazen.

Bei bestem Wetter zogen wir gut gestärkt und bester Laune Richtung Heimat ab und die Kollegen der Fa. Kind waren auch sehr beeindruckt von dieser Großveranstaltung und dem tollen drum herum sowie dem Teamspirit von Running & More.

Fazit: Ein toller Tag bei bestem Laufwetter in einer schönen Stadt und einer erlebnisreichen Großveranstaltung konnten wir mit tollen Ergebnissen beenden. Aber besonders bleibt immer zu erwähnen dass wir einfach gemeinsam sehr viel Spaß und gute Laune mit nach Hause genommen haben. **Bonn 2015 kann also rufen....wir kommen wieder!!!**

Hier die Ergebnisse: (Netto)

Andreas Krüger: 1:37,21

Martin Müller: 1:41,55

Marion Gollan: 1:53,53

Iris Stufferz: 1:54,39

Birgit Nolte: 1:57,37

Christoph Gollan: 1:59,41

Klaus Walter Misere: 2:06,58

Kester Marzari: 2:23,45

Bericht von Christoph Gollan