

„running & more“ beim Brückenlauf in Köln am 31.08.2014

Am 31.08. war es mal wieder soweit .

Eine kleine Abordnung des Lauftreffs machte sich auf nach Köln, um unsere Startunterlagen zu holen.

Dort trafen wir unerwartet auf Lena Bange. Lena ist eine Läuferin von unserem diesjährigen Anfängerkurs die sich auf diese Strecke wagte. Respekt, tolle Leistung! Die Distanz betrug in diesem Jahr 15,4 Km.

Martin Trier ,Kester Marzari, Oliver Riedel, Robin Pegelow, Lena Bange und Klaus Walter Misere haben die Farben des TSV Dieringhausen würdig vertreten.

Ich hatte mir Martin als Pacemaker ausgesucht. Außer das ich Martin unterwegs mindestens zwei mal im Rhein versenken wollte, nachdem er mir wieder einige seiner vorlauten Anweisungen gegeben hatte, war ich mit meiner Zeit sehr zufrieden. Ich muss somit (ungern) zugeben, dass er mich mit Sprüchen wie „nicht auf die Uhr sehen , nicht sprechen usw.“, vermutlich schon etwas beflügelt zu hat. Alle anderen waren mit ihren Leistungen auch zufrieden.

Viele Grüße

von

Klaus Walter Misere