

**Laufftreff „running and more“ beim 10. Lauf „Rund um Schloss Ehreshoven“ in Loope dabei.**



**Am 05. Juli 2013 fand der 10. Volks- und Straßenlauf „Rund um Schloss Ehreshoven“ statt und 16 Laufftreffer standen um 19:05 Uhr am Start.**

**Nach dem Start am Sportplatz ging es über einen unebenen Feldweg und den engen Bürgersteig zum Wasserschloss Ehreshoven. Auf diesem ersten Kilometer war ein Überholen kaum möglich, man lief eingeklemmt in der Menge oder konnte mit riskanten Überholmanövern über die stark befahrene Bundesstraße versuchen Plätze gut zu machen. Vom Schloss aus ging es auf der Nordseite über morastige Wald- und Feldwege mit vielen Baumwurzeln eine Runde um den Stausee. Dann musste man etliche Stufen am Stauwehr hinunter steigen und lief auf dem Damm auf der Südseite zurück zum Schloss. Mittlerweile waren die 6300 m Läufer gestartet und bildeten auf der zweiten Runde um den Stausee, eine nette Abwechslung zu den Pfützen und Wurzeln, denn auch sie wollten jetzt umkurvt werden. Auf dem Damm kam uns ein langsam fahrender Rettungswagen entgegen und manch ein Läufer spielte mit dem Gedanken sich einfach vor ihn hinzulegen und sich angenehm liegend ins Ziel fahren zu lassen. Nachdem ein weiteres Wiesenstück bewältigt war, ging es dann über den engen Bürgersteig und den knubbeligen Feldweg zurück Richtung Ziel.**

**Wieland, im gut sichtbaren gelben TSV-Shirt, sah ich die ganze Zeit in einiger Entfernung vor mir laufen, als ich aber auf den letzten Metern vor dem Ziel an Wolfgang „der Rakete“ Brandt vorbei lief, kam ich doch ins Grübeln, ob ich meinen Trainingsumfang nicht doch mal steigern sollte.**

**Die Zeitnahme erfolgte auf Zuruf und variierte zu den selbst gestoppten Zeiten. Es dauerte auch einige Tage bis alle Läufer richtig zugeordnet waren.**

**Wie gut war doch der Lauf in Dieringhausen organisiert.**

**Zur Erinnerung haben wir ein schönes Mannschaftsfoto gemacht.**

Platz	Start-Nr.	Name	AK	AK-Platz	m/w-Platz	Zeit
22	176	Menn, Wieland	M40	4		41:43
33	175	Krüger, Andreas	M50	5		43:10

**Laufftreff „running and more“ beim 10. Lauf „Rund um Schloss Ehreshoven“ in Loope dabei.**

34	124		<b>Rahner, Steven</b>	MU 23	2		43:20
37	190		<b>Boye, Jörn</b>	M40	6		43:28
40	224		<b>Diegel, Jochen</b>	M50	7		43:59
43	55		<b>Letscher, Christian</b>	M45	12		44:34
63	191		<b>Brandt, Wolfgang</b>	M65	1		46:24
4	16	w	<b>Heisterkamp, Maria</b>	W45	1		47:03
5	174	w	<b>Bange, Dagmar</b>	W40	1		47:06
84	47		<b>Riedel, Oliver</b>	M30	4		48:22
88	109		<b>Hauer, Eckhard</b>	M45	22		48:33
94	125		<b>Rahner, Sven</b>	MJ U18	2		50:01
96	123		<b>Rahner, Silvano</b>	M50	21		50:31
17	112	w	<b>Beyert-Lasberg, Martina</b>	W40	2		52:08
110	177		<b>Wentzel, Norbert</b>	M40	15		52:09
132	173		<b>Misere, Klaus Walter</b>	M60	3		58:02