

TSV-Sieg beim 23. Lauf "Rund um den Grengel" am 10. September 2016

Wim Dissevelt gewinnt Kreismeisterschaft im 10km-Straßenlauf .

Bei fast 30°C im Schatten hat Wim Dissevelt die Hitzeschlacht „Rund um den Grengel“ in Engelskirchen gewonnen.

Eigentlich wollte Wim Dissevelt den Lauf "Rund um den Grengel" nutzen, um den misslungenen Auftritt bei der Bahnlaufserie in Bergisch Gladbach aus Kopf und Beinen zu bekommen. Zusammen mit Maria Heisterkamp, Birgit Nolte, Christan Letscher und Wieland Menn war man nach Engelskirchen gereist.

Bei der obligatorischen Aufwärmphase wurde die Konkurrenz des 10 km-Hauptlaufes scharf beäugt. Während der kurzen Renntaktikbesprechung brachte es der erfahrene Läufer Menn schnell auf den Punkt: "Bei diesen Temperaturen um die 30°C wird das nix mit Bestzeit. Kräfte schonen, Konkurrenten im Auge behalten und am Ende den Sack zumachen".

So begann das Rennen wie erwartet. Wim Dissevelt, Christoph Niemann von der LG und Detlef Jahner vom Wiehltaler LC setzten sich noch auf den Einführungsunden im Stadion von den Läufern ab. Das Trio wurde in der zweiten von drei großen Runden außerhalb des Stadions getrennt - Jahner ließ abreißen. Der Zweikampf von Wim und Christoph Niemann (LG Gummersbach) bestimmte den weiteren Rennverlauf, doch das taktische Geplänkel sorgte dafür, dass Jahner auf den letzten 1500 m wieder Lunte roch. Urplötzlich flog der Wiehltaler an beiden Läufern vorbei. Die Tempoverschärfung konnte nur noch Wim mitgehen. Aufgrund der während des Rennens taktisch äußerst klug eingeteilten Kraftreserven konnte Dissevelt den Zielspurt für sich entscheiden.

Die übrigen TSV-Läufer bemühten sich redlich, nicht den hohen Temperaturen und den landschaftlichen Reizen der Strecke zu erliegen. So abgelenkt kamen weitere beachtliche Erfolge zustande. Weitere Resultate der TSV-Läufer:

Maria Heisterkamp, 10 km in 50:43; 1. W50 !!!

Birgit Nolte, 10 km in 56:06; 3. W55 !

Wieland Menn, 10 km in 43: 51; 3. M45 !

Christian Letscher, 5 km in 21:29; 1. M50 !!!

Text von Wim Dissevelt