

Orientierungslauf (OL) – Christian Letscher bestreitet seinen JungfernOL

Vorweg, OL ist ein wenig so wie die Schnitzeljagd beim Kindergeburtstag, nur sehr anspruchsvoll.

Sonntag 8.11.15 im verschlafenen Bottrop am Prosper-Park soll es losgehen. Selbstverständlich ist das Wettkampfbüro schon mit Koordinaten angegeben. Es gibt eine eingeschworene Gemeinde von OL-Läufern und jeder Neuling fällt sofort auf, wird aber sehr nett aufgenommen. Ihm wird jede Hilfe angeboten.

Ausrüstung: Daumen- bzw. Plattkompass!

Startunterlagen: Laufzettel zur Postenbeschreibung, Umgebungskarte Maßstab 1:5000 und elektronisches Einlochsystem.

Der Laufzettel gibt mit Hilfe von Symbolen die Beschreibung der Kontrollpunkte fürs Einlochen an. Auf der Umgebungskarte sind die Kontrollpunkte wie auf einem Adventskalender mit Nummern 1 bis 19 versehen. Die Karte gibt es erst zum Startsignal.

Der Start erfolgt im 2 Minutenabstand und es gehen 3 Läufer gleichzeitig auf unterschiedliche Strecken (kurz, mittel, lang). Nach dem Startsignal bleiben die Läufer fast stehen, schauen sich ein wenig um, gehen langsam und plötzlich laufen sie los, alle 3 in unterschiedliche Richtungen.

Christian Letscher ist auf der Mitteldistanz unterwegs, d.h. 3,6km (19 Kontrollpunkte) auf der Karte, wenn man die Kontrollpunkte als ideale Bahnen verbindet. Bei Christian werden es reale 5,1km werden. Weil in der Praxis schlecht, wenn man dann über Häuser laufen muss oder durch Industrieanlagen?

Man sucht also mit Hilfe der Karten nicht die kürzesten Wege, sondern die "schnellsten". Überall laufen auf Zettel schauende einzelne Läufer mal schnell oder langsam herum.

Auch die Kinder und Jugendlichen sind sehr konzentriert auf der Strecke und analysieren im Anschluss den Rennverlauf.

Ein Freudensprung und die hochgerissenen Arme zeigen den Unwissenden, Christian hat das Ziel erreicht. Dann der Gang zur

"Kasse" die per Bon die Zeiten der gelochten Kontrollpunkte angibt.
Ergebnis: alle Punkte in der richtigen Reihenfolge angelaufen.

Glückwünsche und Erstaunen der Veranstalter über den gelungenen
Erststart "ist der schon im Ziel"?

Die Ergebnisliste vom letzten Jahr zeigt, nicht alle Podiumsläufer bei
Straßen- und Crossläufen erreichen beim OL das Ziel (Name wird
nicht verraten).

Mensch da freut man sich gleich doppelt!!!

Bericht: M.Heisterkamp