

Laufftreff „running and more“ beim 3. Viertelmarathon in Vilkerath dabei

Am 23. Juni 2013 standen 11 Läufer/Innen des TSV Dieringhausen in Vilkerath am Start, um nach dem anspruchsvollen Lauf in Dieringhausen jetzt einen ultraflachen Viertelmarathon anzugehen. 10548m waren auf einer kurzen und 3 langen Runden durch Vilkerath zu absolvieren. Mitten im Ort, am Kreisel, erwartet uns neben einer 180°-Kehre auch eine Samba-Truppe, die uns Läufer trommelnder Weise zu Höchstleistungen anspornte.

Die Strecke bot eine Mischung aus Teerstraße, Gras, Pflaster, Matsch und einigen eng zulaufenden Kurven.

Am Ende belegten unsere Mädels in der AK 40 alle 3 Podiumsplätze.

Schade, dass es keine Siegerehrungen in den einzelnen Alterklassen gab, denn hier in Vilkerath hätten 9 Läufer auf dem Treppchen gestanden.

Eine traurige Anmerkung sei mir gestattet. Schon kurz nach unserer Ankunft am Sportplatz in Vilkerath sprach Martina nur noch von der leckeren Waffel, die sie sich nach dem Lauf kaufen wollte. Wie groß war ihre Enttäuschung, als es nach dem Hauptlauf der Veranstaltung keine Waffeln mehr gab. Darf so etwas denn sein? Erst die Läufer mit leckeren Düften zu Höchstleistungen treiben und dann im wahrstem Sinne des Wortes hungrig und enttäuscht im einsetzenden Regen stehen lassen.

Platz	Start-Nr.	Name	AK	AK-Platz	m/w-Platz	Zeit
21	438	Rahner, Steven	M	3		43:32
27	432	Boye, Jörn	M40	6		45:08
28	474	Krüger, Andreas	M50	2		45:20
30	483	Diegel, Jochen	M50	3		45:51
6	366	w Maria Heisterkamp	W45	1		48:48
8	484	w Bange, Dagmar	W40	2		49:03
64	440	Rahner, Sven	MJ U18	3		49:49
68	439	Rahner, Silvano	M50	11		50:03
13	479	w Beyert-Lasberg, Martina	W40	3		52:58
112	478	Misere, Klaus Walter	M60	2		57:19
130	487	Brandt, Wolfgang	M 65	3		1:08:17