

Der Berg ruft! Dagmar und Konni unterwegs an der Zugspitze

Am 18.06. war es endlich so weit. Mit dem Bus geht es zu Startaufstellung nach Leutasch in Österreich. Start für den Supertrail ist 9 Uhr. Die Sonne blinzelt durch die Wolken und es ist ein tolles Panorama um die Startaufstellung.

Ich bin nicht allein. Konni Bidault ist mit dabei und gemeinsam werden wir die 62,7 km bewältigen. Insgesamt 2900 Höhenmetern rauf und 3200 Höhenmetern runter.

Der erste Anstieg ist fantastisch, steil und anstrengend. Oben am Gipfel angekommen, machen wir uns bereit für den Abstieg. Es geht durch Schnee und tolle Trails bergab. Danach führt uns die Strecke vorbei an super organisierten Versorgungspunkten. An einem gibt sogar ein herrliches Kuchenbuffet und Kaffee.

Die Strecke bleibt relativ flach mit kleineren Anstiegen. Wir laufen durch einen Kletterwald,



herrliche Wiesen, Freiweiden, Bergflüsse und genießen grandiose Aussichten auf Täler und Bergmassive.



Bei Mittenwald kommen wir auf die Strecke vom Basetrail XL. Hier erwartet uns der zweite lange Aufstieg. Hier kennen wir uns aus. Im letzten Jahr sind wir den Basetrail XL schon

gelaufen. Wir laufen teilweise ganz alleine über die Pfade. Die Strecke ist mit Flatterband gut markiert.

Nach dem zweiten Anstieg geht es dann endlich zur Alpspitze hoch. Konni ist ganz geflasht von der Höhe und legt ganz schön Tempo vor. Oben angekommen, genießen wir den Ausblick, bevor wir uns auf den letzten Abstieg begeben. Es kommt aber nochmal ein kurzer aber anstrengender Anstieg, der uns überrascht. Danach aber geht es nur bergab. Sehr steil und mittlerweile sehr matschig. Die letzten Kilometer gehen über Straße und durch Grainau. Jeder der in Grainau ins Ziel kommt wird gefeiert. Nach 11 Stunden und 9 Minuten ist es auch für uns so weit. Wir sind überrascht so lange unterwegs gewesen zu sein. Wir haben jeder Meter genossen und hätten noch gut weiterlaufen können. Bei einer so tollen Strecke wird einem nicht langweilig.

Viele Grüße

Dagmar Bange und Konni Bidault