

## **Kreis-Crossmeisterschaften 2012, härter geht's nicht!**

Zum zweiten Mal richtete der VFL Engelskirchen am 15. Dezember 2012 einen Crosslauf aus. Wie im Vorjahr wurde der Wettbewerb auch als Kreismeisterschaft im Crosslaufen gewertet. Ausgangspunkt war wiederum das Panoramabad in Engelskirchen.

Peter Frank und sein Team hatten alles bestens vorbereitet. Die Strecken waren sehr gut präpariert und alle Starts erfolgten pünktlich. Besonders hervorzuheben ist die sehr zügige Durchführung der Siegerehrungen. Niemand musste lange warten, alles ging sehr fließend.

Bei der Streckenauswahl hat der Veranstalter in Sachen Schwierigkeitsgrad nicht geizt. Schon beim Ablaufen des Rundkurses war den meisten klar, „das wird eine ganz schwierige Kiste“.

Unsere Jüngsten mussten eine 0,6 KM lange Runde mit einer sehr schwierigen Steigung bewältigen. Für den TSV lief Yannick König hier auf Platz 4 der M9.

Alle anderen Wettbewerbe fanden auf einem 1,1 KM langen Rundkurs statt. Die rennentscheidende Passage war ein ca. 350 Meter langer Anstieg, der teilweise gefühlte 25 % Steigung hatte. Sogar einige hartgesottene Läuferinnen und Läufer mussten hier vom Laufen auf Gehen umschalten. Das darauf folgende trailige Waldstück, verlangte den Läufern weiterhin höchste Konzentration ab. Es gab kaum Erholungsphasen im Rennen. Doch wer Crosslauf mag, der mag auch diese Strecke. Die ordentlichen Ergebnisse unserer TSV Starter zeigen, dass auch in Dieringhausen Crosslaufen ein Thema ist.

Bei den Jugendlichen sorgte Lea Marie Risken für ein Ausrufezeichen. Bei ihrem letzten Meisterschaftsstart für den TSV Dieringhausen gewann Sie den Kreismeisterschaftstitel in der Klasse W12. Lea verlässt uns im Jahr 2013 in Richtung VFL Engelskirchen. Vielen Dank an dieser Stelle an Lea für die vielen tollen Siege und Wettkämpfe, die sie in den letzten Jahren im TSV Dress absolviert hat. Der TSV wünscht ihr weiterhin alles Gute und viele sportliche Erfolge!

Zoe Kühr wurde in der W12 Dritte. Julian Borresch und Jan Altergott belegten in der M 10 die Plätze drei und vier. Ayleen König finishte ihr Rennen in der W14 auf dem Silberrang. Ebenfalls den zweiten Podestplatz erkämpfte sich nach einem sehr harten Rennen, Maria Heisterkamp in der W40/45. Sie musste sich lediglich Karin Meuser vom TV Refrath geschlagen geben. Bei den Männern belegt Dieter König einen ordentlichen 5. Platz in der zusammengefassten M40/45.

Bleibt zu hoffen, dass sich der TSV Dieringhausen im Jahr 2013 wieder stärker an den Crossmeisterschaften beteiligt. Mit gerade mal acht Teilnehmern fiel die Mannschaftsstärke des TSV eher mager aus. Denn dann hätte man auch in den Mannschaftswertungen ein Wörtchen mitzureden. Im nächsten Jahr wird erstmalig der TUS Waldbröl die Kreis-Crossmeisterschaften ausrichten.

Doch auch der Crosslauf in Engelskirchen soll in 2013 seine Fortsetzung finden. Wie Peter Frank im Gespräch mit Dieter König andeutete, soll über verstärkte Werbung und eine erneut veränderte Strecke wiederum ein interessanter Crosslauf angeboten werden. Bleibt zu hoffen, dass die Strecke ähnlich crossig bleibt, der „Hammeranstieg“ aber vielleicht etwas entschärft wird.