

Dagmar und Jochen kam die Erleuchtung.....

.....beim Energizer Night Run am Tanzbrunnen in Köln.

Es ist Samstag der 28.09.2013. Den gestrigen Lauf von Zons noch in den Beinen, geht es heute für Dagmar und mich zum Energizer Night Run am Tanzbrunnen nach Köln.

Tolle Anlage viel Stimmung mit Konzert und tausenden laufhungrigen Starterinnen und Startern.

Da jeder Läufer vom Veranstalter ein Stirnband mit Lampe erhält, sieht die gesamte Veranstaltungsfläche aus, wie ein Meer aus Glühwürmchen. Je dunkler es wird, umso interessanter wird es. Tolle Atmosphäre!

Wir fühlen uns wohl und freuen uns hier gemeldet zu haben. Die Lauf - Organisation klappt gut und schnell.

1750 Starter stehen am Start des 10Km Laufes.

Damit unsere „Vortrieb“ nicht durch (Menschen) Staus gebremst wird, bahnen wir uns einen Weg in die vordersten Startreihen.....

Und dann geht's los!!! Direkt mit Joe Kelly in vorderster Front.

Es geht am Rhein entlang, mehrfach durch den angrenzenden Park bis zur Deutzer Brücke. Eine kurzweilige Strecke im Glühwürmchengewirr. Wir sind nicht mehr zu bremsen, von keinem aufzuhalten! Würde da nicht auf einmal meine Blase drücken!?? Intensives mentales Ausblenden und Verdrängen ändert nichts am Harndrang. Es kommt wie es kommen muss, ich verschwinde in der Dunkelheit, an einen Ort völliger Stille.

Schön, nun bin ich mit Dagmar auch wieder auf einer Höhe, ich hatte sie ja erst vor kurzem mit Mühe überholen können. Gemeinsam laufen ist ja doch am schönsten und nach gestern sind meine Beine ohnehin nur noch für einen gemeinsamen Zieleinlauf geeignet.

Trotzdem eine super Zeit mit 44.45 Min. Dagmar lief auf Platz 6 der Gesamtwertung der Frauen, was zum Platz 2 in ihrer Altersklasse reicht. Das bestätigt die gute Form und macht hungrig auf den Frankfurt Marathon (den läuft nur Dagmar).

Resümee: Tolle Veranstaltung mit viel Stimmung auch wenn die Party zu schnell vorbei war.

Nächstes Jahr sind wir wieder dabei!

Bericht Jochen Diegel